



בשיתוף פעולה ראשון מיוחד



קורס "מסע הנשמה" להגשמה עצמית

מדיטציה - ריפוי - תקשור

קורס - און ליין

לראשונה בישראל קורס בינלאומי שמועבר בשלוש יבשות ובמשך שני עשורים, בספרד, מקסיקו ברזיל ועכשיו בישראל, בהנחייתו של אביחי אבוהב מברזיל מפתח השיטה, יחד עם אושרת גרובר מהמרכז למנהיגות מודעת – GO ACADEMY.

על שיטת מסע הנשמה -

שיטת מסע הנשמה פותחה ע"י אביחי אבוהב, במטרה להביא אנשים, בדרך אפקטיבית, פשוטה וישירה להגשמה עצמית.

הכרת מסע הנשמה של כל אחד, מתן כלים רבי עוצמה כגון ריפוי מחלות ודפוסים, תקשור, מדיטציה, ציור מפת הנשמה, הבנת אותיות ומספרי הנשמה, ומעל הכל הגשמת הייעוד בחיים האלה, מתוך שפע, בריאות, שלווה ואושר.

הנחת היסוד של השיטה היא שכל אדם הינו בעל יכולת לריפוי, הבנה והגשמה של הייעוד שלו.

הנחיה מובנית המבוססת על שלושה דברים: נשימה (גוף), מיקוד (מיינד) וכוונה (לב)

המונגשת בשפה פשוטה ופרקטית מאפשר לכול משתתף ומשתתפת ליישם את הכלים בתחומי החיים השונים.

כל שיעור בקורס חשוב ללימוד מובנה של השלב הבא ומכיל:

- פתיחה ומבוא לנושא השיעור, הצגת חומר תיאורטי, הדגמה על אחד מהמשתתפים, תרגול בין חברי הקבוצה, משוב לתרגיל ומדיטציה.
- הצגת החומר התיאורטי תיעשה ע"י דיון בין אושרת גרובר ואביחי אבוהב וכן הבקרה על התרגול והמשוב.
- לכל התלמידים תנתן תעודת
- סך הכל 18 ("חי") שיעורים מטרם להביא ללידה מחדש בתפיסת המציאות של כל משתתף, מעין "קו פרשת המים" שלאחריו נוכל להמשיך בחיים מתוך תחושה של הודיה, שלמות, הדרכה פנימית, חסד ואור.



למי מתאים הקורס?

1. למחפשי משמעות ודרך בחיים; שמעוניינים להבין את עצמנו ומטרת חיינו.
2. למי שמעוניין ללמוד כלים עוצמתיים לשימוש עצמי בריפוי, מדיטציה, יסודות התקשור, שחזור חוויות קודמות, הבנת יסודות הסמליים של מספרים ואותיות, מציאת ייעוד, וכו';
3. לכל מי שחש "תקיעות", קושי, מאמץ בלתי פוסק, מאבק עם מע' יחסים, מחלה או דפוסי אישיות ומעוניין ליצור פריצת דרך משמעותית בכל תחומי החיים להגשמה עצמית;
4. למי שחווה פגישה אישית עם אביחי, צפה בסרטיו ביוטיוב והתרגש, ורוצה להשתלם בשיטת העבודה היעילה שלו;
5. למטפלים ומאמנים שחפצים בהכשרה משלימה ומעמיקה, בהבנה של "מסגרת על" בתודעה, כאלה שמכירים רברסינג, תקשור, תתא הילינג, NLP אימון וגישות טיפוליות קונבנציונאליות;
6. לבעלי מקצועות שונים כגון מורים, מטפלים, עורכי דין, יועצים עסקיים, רופאים, ואנשים מן השורה שרוצים לפתוח את עולמם לשיטה פשוטה ויעילה לריפוי, מציאת משמעות והגשמה עצמית;
7. למי שחש כי עכשיו זה הזמן לקפוץ על הרכבת של עולם המודעות העצמית ולהתחזק מול אתגרי החיים של העידן החדש.

תחילת הקורס: 03.06.21 החל מ-18:00 – 21:00 שעון ישראל

היקף הקורס: 108 שעות אקדמאיות (18 מפגשים של 4 שעות אקדמאיות) ו-36 שעות פרקטיקה.

אופן הקורס: מפגשים קבוצתיים בזום כל שבוע, הצגה תאורטית ותרגול בין תלמידי הקורס, מדיטציות וחומר תוך תרגול והתנסות לצורך הטמעת השינוי בחיי היומיום.

חובות הקורס: נוכחות 90%, פרקטיקום, קריאת חומר רקע בספרים וסרטים מומלצים, תרגול אונליין בזוגות ובקבוצה (בהנחיית אביחי ואושרת), דף סיכום אישי של תובנות ומסקנות מהקורס "מסע הנשמה שלי".

הסמכה ותעודות: תעודת מטפל בשיטת "מסע הנשמה" לעומדים בדרישות: עמידה במבחן תאורטי ו-3 תיאורי מקרים של טיפול.

- מי שמעוניין ללמוד התפתחות אישית בלבד, יכול לקבל תעודת השתתפות בקורס מבלי הצורך לגשת למבחן ולהגיש דוחות של טיפולים.



בשיתוף פעולה ראשון מיוחד



מנחי הקורס:

אביחי אבוהב, בעל תעודת מרפא מהאגודה הבריטית לריפוי ותקשור, מוסמך למחקר בדוקטורט על הזוהר(אונ' גרנדה), תואר שני באונ' תל אביב, מהנדס אלק' מהטכניון, פרסם שני ספרים על התעוררות התודעה האנושית ותיעד כ-90 סרטי וידיאו של תהליכי ריפוי והעצמה אצל אנשים בארבע שפות.

אביחי הוא מדריך בינ"א, שמלמד את השיטה בשלוש יבשות ובמשך שני עשורים, בעיקר בספרד, ברזיל, מקסיקו וישראל.

הוא החל את דרכו בכור האטומי כנער שוחר מדע ובמשלחת של משרד החוץ בארה"ב, היה עתודאי מהנדס חשמל מהטכניון, קצין בחיל הים בעל פרס ליצירתיות, תואר שני מצטיין מאונ' תל אביב בספרות השוואתית על תיאוריות במכניקה הקוונטית ובמדעי הרוח, ולימודי דוקטורט על הזוהר באונ' גרנדה. הוא עבר חניכה בכמה מסורות רוחניות, התמסר לייעוד שלו לתרום להתעוררות התודעה האנושית, ופרסם שני ספרים בספרדית ופורטוגזית, וכאן יש לנו את העונג להציג את השיטה שלו בפעם הראשונה לקהל הישראלי.

אושרת גרובר, מנהלת ומייסדת GO ACADEMY – המרכז למנהיגות מודעת,

מאמנת עסקית, TRAINER OF NLP, בוגרת תואר שני במנהל עסקים בהתמחות ייעוץ ארגוני ועסקי מטעם אוניברסיטת בן גוריון שבנגב. מכשירה מאמני NLP, מרצה בתחומי האימון עסקי, מיינדפולנס, ניהול ומנהיגות. בעלת ניסיון רב בליווי מאמנים מטפלים ומנהלים בתהליכי מנהיגות, ליווי יזמים בעלי עסקים, להקמת עסק ושיפור תוצאות עסקיות.



סילבוס "מסע הנשמה"

תאריך	מספר מפגש	שם המפגש	נושא הלימוד
	<u>1</u>	מבוא	שערים להתעוררות התודעה, מודל כללי לבריאה ולמסע הנשמה, שלושת מרכזי האישיות ומבנה המודעות העצמית.
	<u>2</u>	נשימה, מיקוד וכוונה	"חמישה מהלכים" בנשימה והשפעתם על המודעות שלנו בתהליכי ריפוי והעצמה, מיקוד תשומת הלב והפעלת כוונה.
	<u>3</u>	מדיטציה	לימוד מדיטציה שמעבר לדת ומסורות הרוחניות כחיבור למקור הבריאה דרך נשימה, מיקוד וכוונה+ דרגות עומק במדיטציה.
	<u>4</u>	שחרור רגשי	לחיות בקלילות: שחרור רגשי ומודע באמצעות מהלכי הנשימה, מיקוד וכוונה.
	<u>5</u>	דפוסי הנשמה	מילוי שאלון מודעות עצמית לדפוסי הנשמה דרך האישיות: כסף/אוכל/מיניות/ותקשורת בין אישית והתמרתם באופן מודע.
	<u>6</u>	אותיות ומספרי הנשמה	הכרת המספרים והאותיות כארכיטיפים של מסע הנשמה כדרך להבנה עצמית, ריפוי, וחיזוי.
	<u>7</u>	תקשור במדיטציה	תקשור ברמה בסיסית ומודעת שמתאימה לכל אחד
	<u>8</u>	שחזור חוויות ותכנות עתידי	רגרסיה לחוויות קודמות ופרוגרסיה לעתיד ע"י חמישה מהלכי הנשימה, מיקוד וכוונה באופן פשוט ויעיל
	<u>9</u>	ריפוי הגוף	ריפוי של הגוף ע"י קריאת זיכרון הנשמה במודל של שכבות בצל והתמרה במודעות העצמית
	<u>10</u>	מפת הנשמה	ציור של גלגל הדארמה והקארמה ביחסים שלנו עם משפחה, חברים עבודה, בית, רכב ואפילו בעללי חיים.
	<u>11</u>	גלגולי הנשמה	כיצד לזהות כמכלול מהם מעגלי החיים הקודמים שלי ומהם אלה העתידיים ולבנות את הדרך מבחינה כרונולוגית?
	<u>12</u>	ציר הצמיחה של הנשמה	הבנה של ציר הצמיחה המרכזי של כל אחד ופתרון הקונפליקט המרכזי כדרך לחיים בזרימה וקלילות להגשמה עצמית



בשיתוף פעולה ראשון מיוחד

תקשור עם נשמות קרובים ומדריכים בטרנס בדרגות שונות	תקשור בטרנס	13	
תהליך השלם להבאת מודעות וריפוי אינטגרטיבי עצמי ע"פ ה"מנורה"	מודל המנורה	14	
הבנת תהליך יצירת מציאות שלמה ובריאה, התמרה של התניות הנשמה, עקרון ה"כפיים" והגשמה עצמית.	יצירת מציאות	15	
לימוד הכלי "מסע הנשמה" ככלי טיפולי יעיל ועוצמתי להכוונה, ריפוי, הדרכה והגשמה עצמית.	מסע הנשמה	16	
חניכה לרגע המעבר בשעת המוות שלנו עצמנו, בליווי קרובים ובתקשור עם ה"צד השני"	מוות מודע	17	
סיכום הכלים שנלמדו, שאלות וחזרה על תרגילים, הכוונה להמשך הדרך	מסקנות ומשוב	18	

*** ייתכנו שינויים בסדר ההרצאות, בתכנים ובלו"ז

- מה נקבל בקורס + המלצות נוספות לקורס מסע הנשמה:

- כל פגישה תכלול חומר תיאורטי (דפים מסכמים לתיאוריה שינתנו ב-PDF + ספרים מומלצים לפגישה) לתרגול בזוגות או של כל הקבוצה. מומלץ לקרוא את החומר התיאורטי ולהדפיס את הדפים לפני כן.
- תינתן תעודת השתתפות בסיום הקורס על סך כל שעות הלימוד לכל אלה המגשים סיכום אישי קצר ותובנות לקורס, וכאמור תעודת מטפל לאלה שבוחרים לעבור מבחן ולהציג שלושה מקרה טיפוליים.
- לכל תלמיד מומלץ להכין "מחברת להארה" ובה הערות ותובנות ושאלות לעצמו לגבי החיים שיוכל להפנות גם למנחים במהלך הקורס או למדריכי הרוח.
- רצוי מאוד ליצור ולטפח את "גן הנשמה" (לקנות או לבחור שלושה עציצים המסמלים: עבר, הווה עתיד) להשקות, לטפח אותם, בעיקר להתבונן בהם במהלך חודשי הקורס (ההסבר ינתן בתחילת הקורס).

- 1) חיבור תפילה אישית, לשימוש ב לאורך הקורס ולראות בה כמעין "מנטרה" כדי לחזור לחוויה של איזון ושלווה פנימית במרכז הלב (ההסבר ינתן בתחילת הקורס), התפילה תכלול:
- * הודיה
 - * הדרכה
 - * מה אני מזמנת לתוך חיי (שפע/בריאות/זוגיות/יצירה..)
 - * ברכה לכל המגיע בדרך

- מומלץ פעם ביום פרקטיקה מאזנת של מרחב מקודש עם אלמנטים: אוויר, אש, מים, אדמה, פראנה (ההסבר ינתן בתחילת הקורס).

הצטרפו אלינו כדי לחולל שינוי משמעותי בחיים שלך ובחיים של אחרים!!!



בשיתוף פעולה ראשון מיוחד



רשימת ספרים מומלצים לקורס והעשרה רוחנית:

מסע הנשמות + גורלן של נשמות / ד"ר מייקל ניוטון,

התקדשות / אליזבת הייך,

שורשים ושיעורים בזמן / ד"ר ברייאן וויס + כל ספריו האחרים

ה"מסע" וה"מסע לילדים" / ברנדון בייס

מדיטציה יהודית/ תומר פרסיקו,

מדיטציה יהודית / אריה קפלן

כוכב הבחירה היחיד / פיליס שלמר,

The flower of Life/ Drunvalo Melkizedek,

, The future of the body/Michael Murphy

שיחות עם אלוהים/ דונאלד נייל וואלש

/Lyssa Royal The prism of Lyra

סט מדבר/ ג'ין רוברטס,

להיפתח לתקשור / סנאיה רומן ודואין פקר

תקשור האני הגבוה / אדגר קייסי

ליצירת עתידך / אדגר קייסי

ידי אור / ברברה אן ברנאן

קדשה/ אוהד אזרחי,

נפוליאון היל / חשוב והתעשר,

טאנטרה, רוחניות ומין / אושו

101 לילות של מין טנטרי / לוריוס קסנדרה

אוטוביוגרפיה של יוגי/ יוגנדה,

ספר המתים והחיים הטיבטי/סוגיאל רינפוצ'ה,

אני הוא זה/ ניסרגדטה מהרג',

שיחות עם רמנה מהארשי,

פגישות עם באבאג'י/ ד"ר שדמה גודמן.

יסודות הסופיות / שייך פדלאללה הארי

המרכבה / תורתו של דרונבלו מלכיצדק,

יספרות ההיכלות ומסורת המרכבה / רחל אליאור



בשיתוף פעולה ראשון מיוחד

